

Bologna, 4 Febbraio 2020

*Alle Società di JUDO  
Ai Com.ti Reg.li UISP D.O.*

**Oggetto: STAGE TECNICO DI JUDO- SABATO 7 MARZO 2020**

diretto dai Maestri  
Ettore Franzoni 8°dan, Gigi Moscato 8° dan, Nicola Magro 6°dan

Lo Stage si svolgerà presso la Società Shin Do Kan, a Lastra a Signa (FI),  
in via Santa Maria a Castagnolo.

I Maestri si avvicenderanno trattando, durante le 3 lezioni, i seguenti argomenti:

- l'importanza di una corretta Shisei in Randori,
- il legame tra Nage e Katame waza e Randori,
- il passaggio da nage a ne waza; la lezione si concluderà con pratica di Randori.

Accreditamento e iscrizioni : ore 15,30.

Orario stage: ore 16-19

(lo stage è aperto a tutte le cinture colorate e nere).

Quota di partecipazione € 15,00, oppure € 10,00 per chi partecipa al Trofeo Nazionale di Judo Tradizionale, (il cui costo sarà € 10,00), il giorno dopo, con possibilità di effettuare il peso dalle ore 19 alle ore 20. Pagamento sul posto.

Le iscrizioni devono essere inviate entro il 5 marzo 2020 a [shin\\_do\\_kan@yahoo.it](mailto:shin_do_kan@yahoo.it)  
La Società Shin Do Kan consente di pernottare presso il dojo, con possibilità di eventuale cena al costo di € 18,00, prenotando a [shin\\_do\\_kan@yahoo.it](mailto:shin_do_kan@yahoo.it) entro il 4 Marzo.

Le iscrizioni allo stage dovranno pervenire con dati anagrafici (nome, cognome, codice fiscale), società di appartenenza e codice fiscale.

Cordiali saluti

**Responsabile Nazionale Settore Judo**  
*Claudio Bufalini*

**Responsabile Nazionale UISP DO**  
*Franco Biavati*