

---

**NORME PER LA RIPARTENZA POST COVID**  
**CORSO ADULTI**

---

Al fine di tutelare tutti i nostri associati ed il dojo, per la ripartenza occorre essere tutti attenti e di rispettare le nuove indicazioni:

- SI ARRIVA IN PALESTRA MASSIMO 10 MINUTI PRIMA E DOPO ESSERSI CAMBIATI SI ASPETTA FUORI DALL'AREA TATAMI SENZA CREARE DISAGIO AGLI ALTRI CORSI
- ALL'ENTRATA VERRA' RILEVATA LA TEMPERATURA NEL CASO ESSA SIA SUPERIORE A 37,5 NON SI POTRA' ACCEDERE AL DOJO.
- NEGLI SPOGLIATOI E' CONSENTITO UN NUMERO MASSIMO DI 6 PERSONE. APPENA ESCE UNA PERSONA DALLO SPOGLIATOIO NE PUO' ENTRARE UN'ALTRA
- 
- E' POSSIBILE UTILIZZARE 2 DOCCE ALLA VOLTA PER GLI UOMINI, 4 PER LE DONNE. ALLA FINE DELLA DOCCIA OCCORRE CHE L'UTILIZZATORE SPRUZZI IL SANIFICANTE IN TUTTA LA SUPERFICIE
- 
- NON SI POSSONO LASCIARE INDUMENTI NEGLI SPOGLIATOI. OCCORRE RIPORLI NELLE BORSE CHE POSSONO ESSERE LASCIATE O NELLO SPOGLIATOIO O AL PIANO SUPERIORE
- PRIMA E DOPO LA LEZIONE OCCORRE METTERE IL GEL SU MANI E PIEDI
- TRA UN CORSO E L'ALTRO LO SPAZIO SARA' AREATO E SARA' PASSATO SUL TATAMI UN PRODOTTO SANIFICANTE
- VERRA' RICHIESTA LA COMPILAZIONE DEL MODULO DI ISCRIZIONE PER L'ANNO 2020/2021 MA VERRA' RICHIESTO SOLO IL PAGAMENTO DI € 15,00 PER LA NUOVA TESSERA ASSICURATIVA. FINO AL 31/12 NESSUN PAGAMENTO SARA' DOVUTO MA VERRA' USATO IL CREDITO PRE COVID
- VISTA LA SITUAZIONE AL MOMENTO NON E' POSSIBILE AVERE OSPITI E QUINDI EFFETTUARE SCAMBI

Chiediamo un piccolo sforzo a tutti nel porre attenzione a queste regole. Questo è per il momento l'unico modo per poter praticare la nostra attività Siamo certi della collaborazione di tutti gli associati

08/09/20

Asd Shin Do kan

